

理论探讨

土家医学精气血生成运行与功能浅析

湖北民族学院 050410 班(430000) 赵 露 指导老师:赵敬华

关键词:土家医学;精气血;生成;运行;功能

中图分类号:R297.3 文献标识码:A 文章编号:1006-6810(2008)03-0074-01

精气血理论是土家医学体系的重要组成部分,精气血作为人体生命活动的基本物质,其认识与中医学的气、血、津液有相似之处,但在其生成运行过程中有自己独特的看法。

土家医认为,精气血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,重生成运行是

体进行生理活动,并且在冷气与热气的相对平衡状态下维持机体的恒温,使之发挥生理效能。土家医有“有气生,无气亡”的说法,如喻昌在《医门法律·先哲格言》中认为“气有外气,天地之六气也;有内气,人身之元气也。气失其和则为邪气,气得其和则为正气,亦为真气,但真气所在,其义有

族得发源地”,这种论述是土家族医学区别于中医学的一大特色,较中医学更合乎现代医学对心脏的研究论述

生命活动,起动力作用。总之,全身各部位(三元、十窍、肢背、筋脉等)无一不具

心作血二行血运心能。

土家医认为,精气血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,重生成运行是

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

心作血二行血运心能。

土家族药活血接骨膏治疗骨折肢体肿胀临床观察

邱继明

(湖北省宣恩县民族医院, 宣恩 445500)

摘要: 目的: 观察土家族药活血接骨膏治疗骨折肢体肿胀的临床效果。方法: 将196例四肢骨折肢体肿胀患者采用完全随机法分为观察组与对照组, 每组各98例。观察组外敷活血接骨膏, 每2日换药1次; 对照组采用七叶皂苷钠20mg+5% 葡萄糖注射液500mL静滴, 每日1次, 连续治疗7d。观察两组消肿效果及药物不良反应, 统计并加以分析。结果: 7d后, 两组消肿疗效比较, 观察组有效率95.92%, 显效率53.06%; 对照组有效率84.69%, 显效率33.67%, 组间比较, 观察组消肿疗效明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.01$)。不良反应发生率观察

组为0.01%, 对照组为0.01%, 组间比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

的, 且能改善微循环, 增加组织血流量, 从而改善组织营养, 促进组织修复。此外, 维生素 E 还具有抗氧化作用, 能清除自由基, 防止脂质过氧化, 从而保护细胞膜, 防止细胞损伤。因此, 维生素 E 在皮肤修复中起着重要的作用。

综上所述, 维生素 E 在皮肤修复中起着重要的作用, 能改善微循环, 增加组织血流量, 从而改善组织营养, 促进组织修复。此外, 维生素 E 还具有抗氧化作用, 能清除自由基, 防止脂质过氧化, 从而保护细胞膜, 防止细胞损伤。

参考文献

1. 王明, 李强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2010, 35(12): 1235-1238.

2. 张华, 刘伟. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2011, 36(10): 1045-1048.

3. 陈明, 王强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2012, 37(8): 895-898.

4. 李华, 张强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2013, 38(6): 675-678.

5. 王强, 李华. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2014, 39(4): 455-458.

此外, 维生素 E 还具有抗氧化作用, 能清除自由基, 防止脂质过氧化, 从而保护细胞膜, 防止细胞损伤。因此, 维生素 E 在皮肤修复中起着重要的作用。

综上所述, 维生素 E 在皮肤修复中起着重要的作用, 能改善微循环, 增加组织血流量, 从而改善组织营养, 促进组织修复。此外, 维生素 E 还具有抗氧化作用, 能清除自由基, 防止脂质过氧化, 从而保护细胞膜, 防止细胞损伤。

参考文献

1. 王明, 李强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2010, 35(12): 1235-1238.

2. 张华, 刘伟. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2011, 36(10): 1045-1048.

3. 陈明, 王强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2012, 37(8): 895-898.

4. 李华, 张强. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2013, 38(6): 675-678.

5. 王强, 李华. 维生素 E 对皮肤修复的作用[J]. 中国医药学报, 2014, 39(4): 455-458.

... (The following text is a dense block of characters, likely a corrupted scan or a very small font size. It is difficult to transcribe accurately but appears to be a continuation of the article's content.)

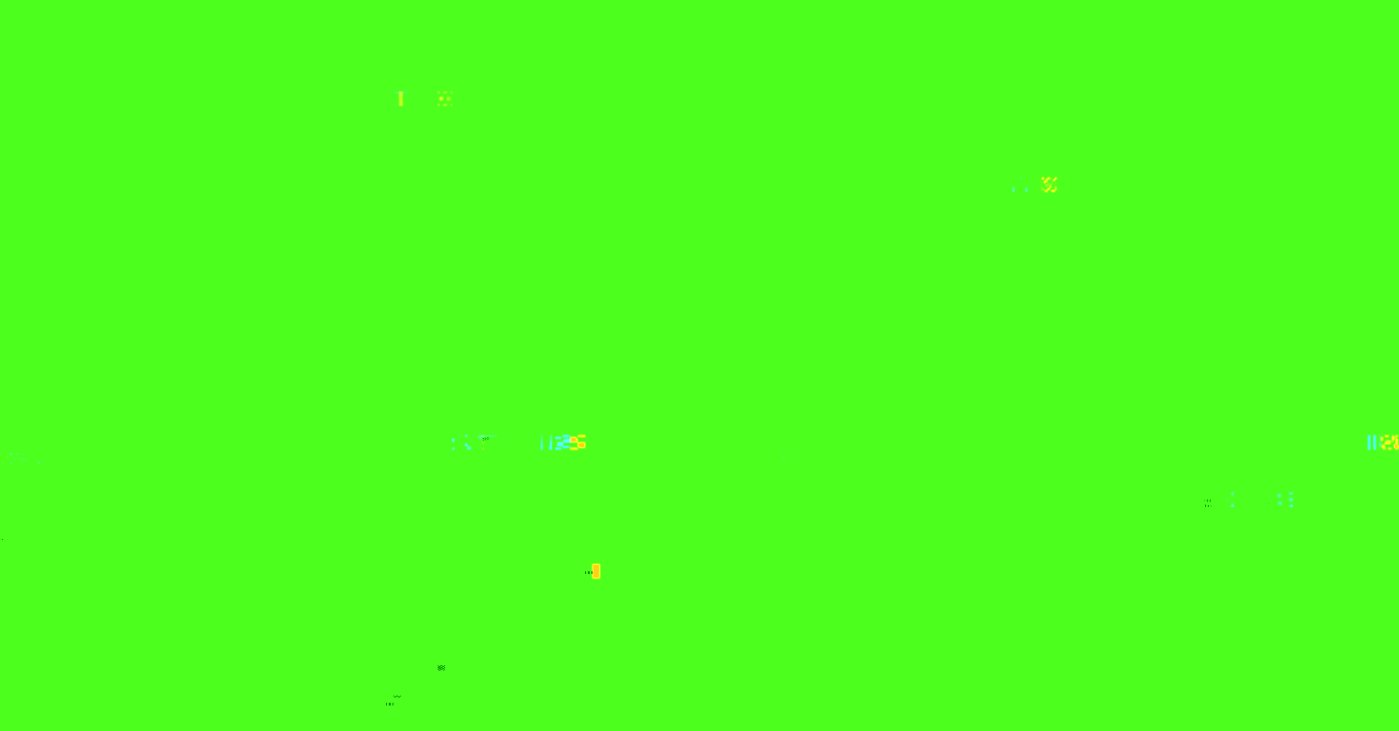


图 1 皮肤弹性与... 的关系图。图中显示了皮肤弹性在不同条件下的变化趋势。主要发现包括：皮肤弹性在受到损伤后会迅速下降，但在适当的修复和护理下，可以逐渐恢复。此外，维生素 E 的应用对提高皮肤弹性具有显著效果。

循环障碍,发生微血管反应,使血管通透性增高,水分渗入组织间隙所致,同时静脉、淋巴管淤滞、回流阻力增高,使静脉回流受阻,渗出增多,引起肢体肿胀。骨折后的软组织早期肿胀,影响血液、淋巴循环,降低免疫能力,从而引起一系列并发症,如伤口愈合时间延长和感染机会增加。有效抑制或缓解肿胀对尽早手术、加速创口愈合、缩短病程、加快机能恢复、缩短住院时间有重要意义^[1],因此及早消肿是十分必要的^[2]。

活血药主要是放药的高配。脱水消肿药物甘露醇或七叶皂苷钠等治疗,其疗效确切,但副作用较多,如甘露醇可引起急性肾损伤^[3],七叶皂苷钠有局部刺激疼痛、静脉炎、过敏反应(如皮疹或水泡、休克)、急性肝肾损害^[4]、听力下降^[5]等不良反应,对患者产生不良影响。临床医师受到不良反应的困扰,民族医在骨折肢体肿胀治疗方面积累了丰富的经验,为根或叶均有显著的消肿效,且具有简、便、廉、毒副作用小、无副作用

尽早手术、伤口愈合及功能恢复具有非常显著的促进作用,是临床处理骨折创口术后水肿开发的一种较佳治疗方法,充分发挥了民族医药特色优势,值得在临床应用。

参考文献

[1] 徐凯捷,邵建康,黄茂.消肿汤治疗四肢长骨干骨折术后肿胀伴非感染性发热疗效观察.现代中西医结合杂志,2013,22(1):35-36

[2] 彭力军,宋森.藏药宁疏散膏对骨折术后肿胀的治疗效果.中华中医药杂志,2011,26(6):1363-1366

[3] 周继刚,房晓峰,李宇,李斌.复元活血汤加减治疗初期四肢骨折后肿胀34例疗效观察.浙江中医杂志,2012,47(6):131

[4] 邱继明.活血接骨膏治疗四肢骨折的临床研究.世界中西医结合杂志,2012,8(6):797-799

[5] 周文忠,高金柱,温娟.复元活血汤加减治疗初期四肢骨折后肿胀34例疗效观察.浙江中医杂志,2012,47(6):131



2. 有活血散瘀、利水消肿。活血散瘀通络、利水消肿、清热解毒,符合中医治疗骨折初期的治疗原则。同时,现代药理研究证实土家民族药活血接骨膏能明显抑制白细胞介素-6、白细胞介素-8、肿瘤坏死因子-α活性的释放,具有抗炎镇痛和减轻炎性反应的作用^[7],降低毛细血管的通透性,促进血管扩张,改善局部微循环,有利于渗出液的吸收和水肿的消退,有效地促进软组织损伤的修复和愈合。

通过本组观察结果显示,并与对照组比较,观察组消肿效率率和总有效率明显优于对照组,药物不良反应明显低于对照组,差异均有统计学意义(P<0.01),表明该药目前应用在临床

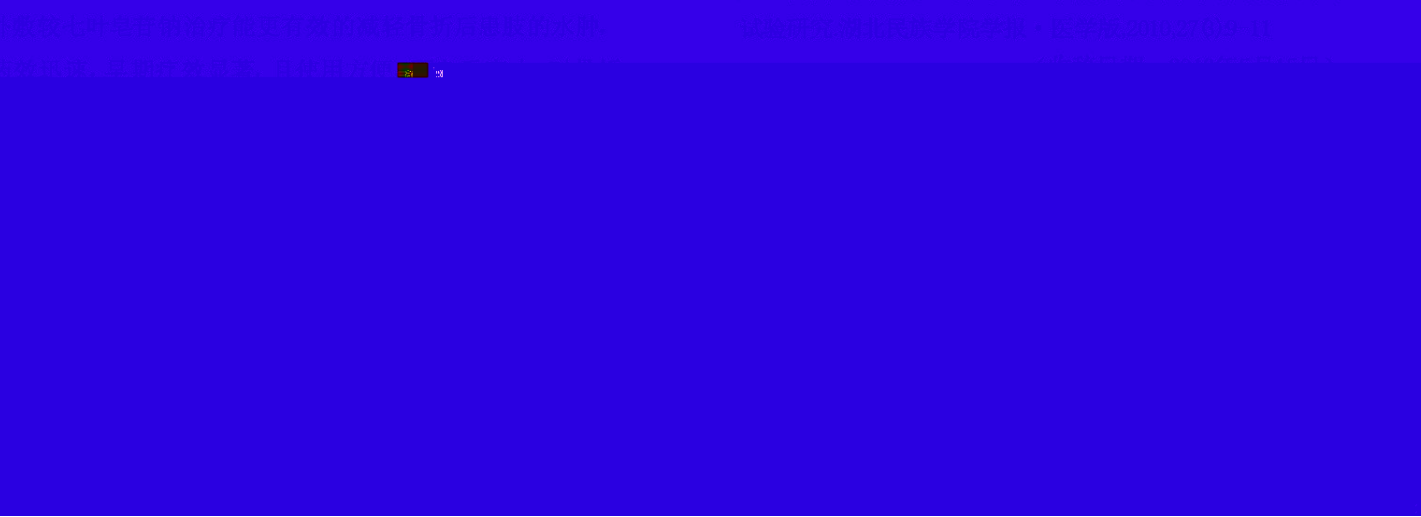
[2] 程明,宋海庆,丁建平,等.静脉滴注七叶皂苷钠致听力下降.药物不良反应杂志,2012,14(4):245-246

[3] 方志先,赵晖,赵敬华.土家族药物志.北京:中国医药科技出版社,2007:667-668

[4] 尹霞,李莉,郑玲玲,等.刺老苞根皮水提物对骨折愈合相关因子受体表达的影响.中国骨伤,2011,24(9):761-765

[5] 裴凌鹏,朱嘉.刺老苞根皮黄酮类化合物对破骨细胞分化的影响.中国老年学杂志,2011,31(4):593-594

[6] 田永利,许志宇,葛林,等.总黄酮类化合物含量测定方法和药理作用研究进展.河北医药,2010,32(15):2094-2096



《素问·脏气法时论》曰:“肝苦急, 急食甘以缓之”;《灵枢·本脏》曰:“肝者, 中之将也, 须顺之行, 暴怒伤肝, 肝气上逆, 故怒伤肝”;《素问·脏气法时论》曰:“心苦缓, 急食酸以收之”;《灵枢·本脏》曰:“心者, 中之主也, 急食辛以散之”;《素问·脏气法时论》曰:“脾苦湿, 急食苦以燥之”;《灵枢·本脏》曰:“脾者, 中之土也, 万物所归, 补中益气, 长肌肉, 实筋骨, 燥五藏, 润筋脉, 和顺筋脉, 内润五藏, 外润皮肤, 使肌肉柔软, 故曰脾者, 肌肉之本也”;《素问·脏气法时论》曰:“肺苦燥, 急食辛以润之”;《灵枢·本脏》曰:“肺者, 中之金也, 万物所归, 补金, 润燥, 泽皮毛, 故曰肺者, 皮毛之本也”;《素问·脏气法时论》曰:“肾苦燥, 急食辛以润之”;《灵枢·本脏》曰:“肾者, 中之水也, 万物所归, 补中, 益精, 润五藏, 利关节, 故曰肾者, 骨髓之本也”;《素问·脏气法时论》曰:“肝苦急, 急食甘以缓之”;《灵枢·本脏》曰:“肝者, 中之将也, 须顺之行, 暴怒伤肝, 肝气上逆, 故怒伤肝”;《素问·脏气法时论》曰:“心苦缓, 急食酸以收之”;《灵枢·本脏》曰:“心者, 中之主也, 急食辛以散之”;《素问·脏气法时论》曰:“脾苦湿, 急食苦以燥之”;《灵枢·本脏》曰:“脾者, 中之土也, 万物所归, 补中益气, 长肌肉, 实筋骨, 燥五藏, 润筋脉, 和顺筋脉, 内润五藏, 外润皮肤, 使肌肉柔软, 故曰脾者, 肌肉之本也”;《素问·脏气法时论》曰:“肺苦燥, 急食辛以润之”;《灵枢·本脏》曰:“肺者, 中之金也, 万物所归, 补金, 润燥, 泽皮毛, 故曰肺者, 皮毛之本也”;《素问·脏气法时论》曰:“肾苦燥, 急食辛以润之”;《灵枢·本脏》曰:“肾者, 中之水也, 万物所归, 补中, 益精, 润五藏, 利关节, 故曰肾者, 骨髓之本也”。

白术苦甘而温, 补脾燥湿以治土虚; 白芍药酸苦微寒, 柔肝缓急止痛, 与白术相配, 培土中泻木, 从而使肝脾调和, 是治疗脾虚肝旺之证的常用药对。代表方: 当归

调和

调和法主要针对肝脾(胆胃)不和证。

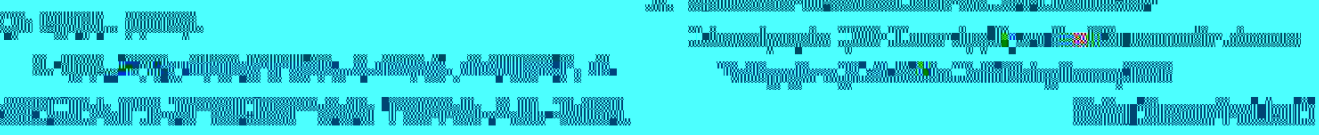
1. 乌梅、桂枝(肉桂) 乌梅味酸, 性平, 归肝、肺、大肠经。功能安蛔止痛, 敛肝生津; 桂枝(肉桂) 辛温, 温暖脾胃, 又可散肝以助肝用。两者配伍, 乌梅酸收, 收敛肝气以抑木, 桂枝(肉桂) 温暖中焦以扶土, 且其性辛散, 与乌梅相合辛散酸收并举, 以使肝气得疏不致横逆, 又不至于耗散肝气, 实为治肝旺脾不和而绝妙药对。代表方: 乌梅丸。

2. 黄连、桂枝(肉桂) 黄连大苦大寒, 入心泻火, 心为肝之子, 心火清则肝火自平, 乃“实则泻子”之法; 桂枝(肉桂) 辛温, 温暖脾胃, 又可散肝助肝用。两者配伍, 黄连清肝而桂枝(肉桂) 温脾(胃), 且桂枝(肉桂) 辛散疏肝助肝火向外透发, 寒热并用, 苦降辛开, 实为治疗肝脾不和, 寒热错杂证的妙对。

芍, 白芍芍药散等。

参考文献

- [1] 兰茂.滇南本草第一卷.昆明:云南人民出版社,1975:306
- LAN MachibaM edicine in the South of Yunnan Province (1st volume). Kunming: The People's Press of Yunnan, 1975:306
- [2] 明·李时珍.本草纲目.北京:人民卫生出版社,1989
- Ming dynasty, LI Shi-zhen. Compendium of Materia Medica. Beijing: People's Medical Publishing House, 1989
- [3] 清·顾观光重辑.神农本草经.北京:人民卫生出版社影印,1956
- Revised by GU Guang-guang in Qing dynasty. Shenong's Classic of Materia Medica. Beijing: People's Medical Publishing House, 1956
- [4] 连建伟.连建伟中医文集.上海:上海科学技术出版社,2004:262
- LIAN Jian-wei. LIAN Jian-wei's Collected Works of TCM. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2004:262



论肝脾不和证的证治与六经辨证

连建伟, 姜洪波, 姜洪波, 姜洪波, 姜洪波

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院, 上海 200000

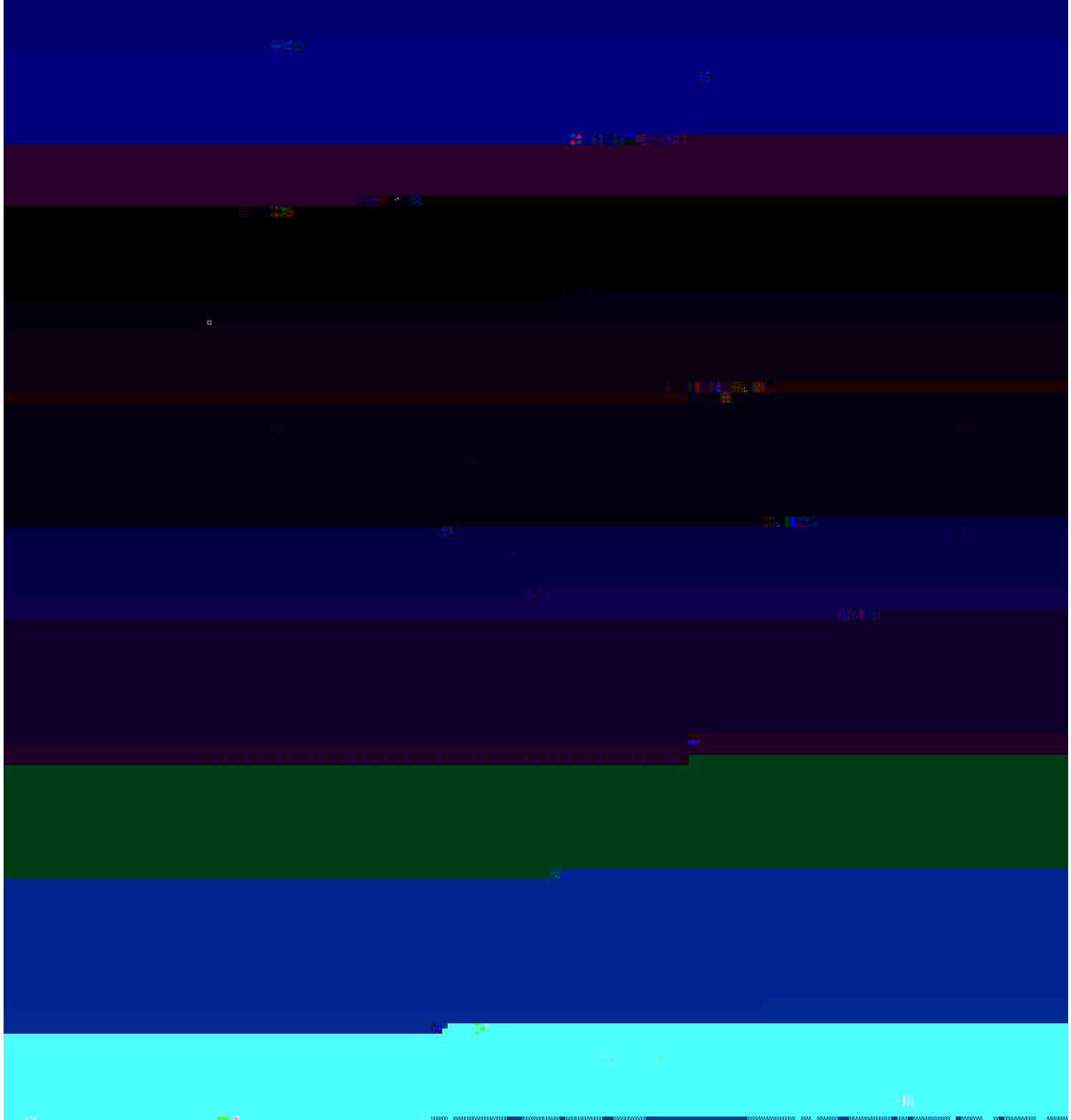
摘要: 肝脾不和证是临床常见证候, 其证治与六经辨证密切相关。本文从六经辨证的角度, 探讨肝脾不和证的证治规律。肝脾不和证多属太阴脾经、厥阴肝经病变, 其证候特点为腹中胀满、泄利下重、情绪抑郁、食欲不振等。治疗当以调和肝脾为主, 常用方剂如逍遥散、痛泻要方等。六经辨证为肝脾不和证的证治提供了理论依据, 有助于临床辨证施治。

关键词: 肝脾不和证; 六经辨证; 逍遥散; 痛泻要方

中图分类号: R256.2 文献标识码: A 文章编号: 1000-7095(2008)06-0536-05

元,为人体孕精生成和贮藏之处,生命发生之根,同时排泌余水。三元产生构成人体重要的生命物质气、血、精,各种生命现象均受三元调控。三元功能协调,机体康健,否则发生病患。十家族

药理学对味所代表药物的作用与中药学也有所差异,如认为辣能耗气、耗风寒;麻能祛寒、定痛、赶风等。中药学则是认为辛能行气行血,能散



此区域包含多行模糊且难以辨认的字符，可能是由于扫描质量差或图像损坏所致。依稀可见一些类似“... ..”和“... ..”的符号，但无法准确转录。

毒之功^[6]。剂型上,土家族药汤剂、酒药、粉剂、膏药、丸药、茶剂、灸剂、捻子药等与中药学中基本相同,但土家族药尚有^[11]富于民族特色的片子药(洗净桐树皮药汁浸泡后晾干,一种药

棉)和熏蒸药(为土家族名医谭祖片使用的一种特殊药物,药物切细或捣烂后加水煮干盛于布袋内热熏患处)。

2. 配伍法则 土家族医家在诊疗中多使用单味药,即“一法一药治一病,但亦常配合其他药物^[12]。土家族药配伍采用的是“主帮客信”原则:主药,方中必不可少;帮药,帮助主药或治疗兼病;客药,一是克制主药过火,二是治疗兼病之“客气”药;信药,即药引子。配伍时不必悉具,但主药、信药不可少^[12]。而中

上已在逐步朝科学化方向发展,现也都以“克”为单位。这得益于土家族医家们长期在基层实践的经验积累和总结,因而土家

族中药剂量单位与中药学剂量单位不同,这已在2007年1月出版的首部土家族药学巨著《土家族药志》(204万字)一书中便可得到充分体现,不再沿用“钱”而用“克”规范。土家族药学与中药学在这方面的差距已逐渐缩小。

5. 用药特色 土家族药学与中药学的差异性还体现在用药特色上。(1)土家族药多用鲜品,原因在于土家族药用药物有效成分不易破坏或丢失,临床疗效较好,能

用勿里,系

在用首次为鲜

用姐、天下尖双性。

特色的具体体现。

子范围。⑤土家族药

自采自用,对土家族常

了效可靠,有不少病

为单味药的用量单位^[7],不太强调用量的准确性。这在土家族民间较为普遍,有其适用的范围。而中医中药发展已相对成熟,引进到民族地区应用时用量早已得据可依,所以迫使土家族药剂量发生改变。在土家族各民族医院里土家族药在用量规格

这些用法丰富了药物应用形式,是土家族药学亦可采用,以充实用药途径,扩大治疗范围^[13]。土家族药学具有“简、便、效、廉”的特点^[14]。土家族药学的

的民间谚语为证,如“蛇咬一支箭,狗咬一支蒿”;“藤木空心定祛风,对枝对叶可除红,枝叶有刺可消肿,叶内藏浆败毒功”等。

这些用药理论和经验,虽非系统、全面,但可为中药学相关理论作补充作参考,其科学性值得研究。

植物药(中药)相同点有之,差异亦客观存,植物药(中药)相同点有之,差异亦客观存,植物药(中药)相同点有之,差异亦客观存。

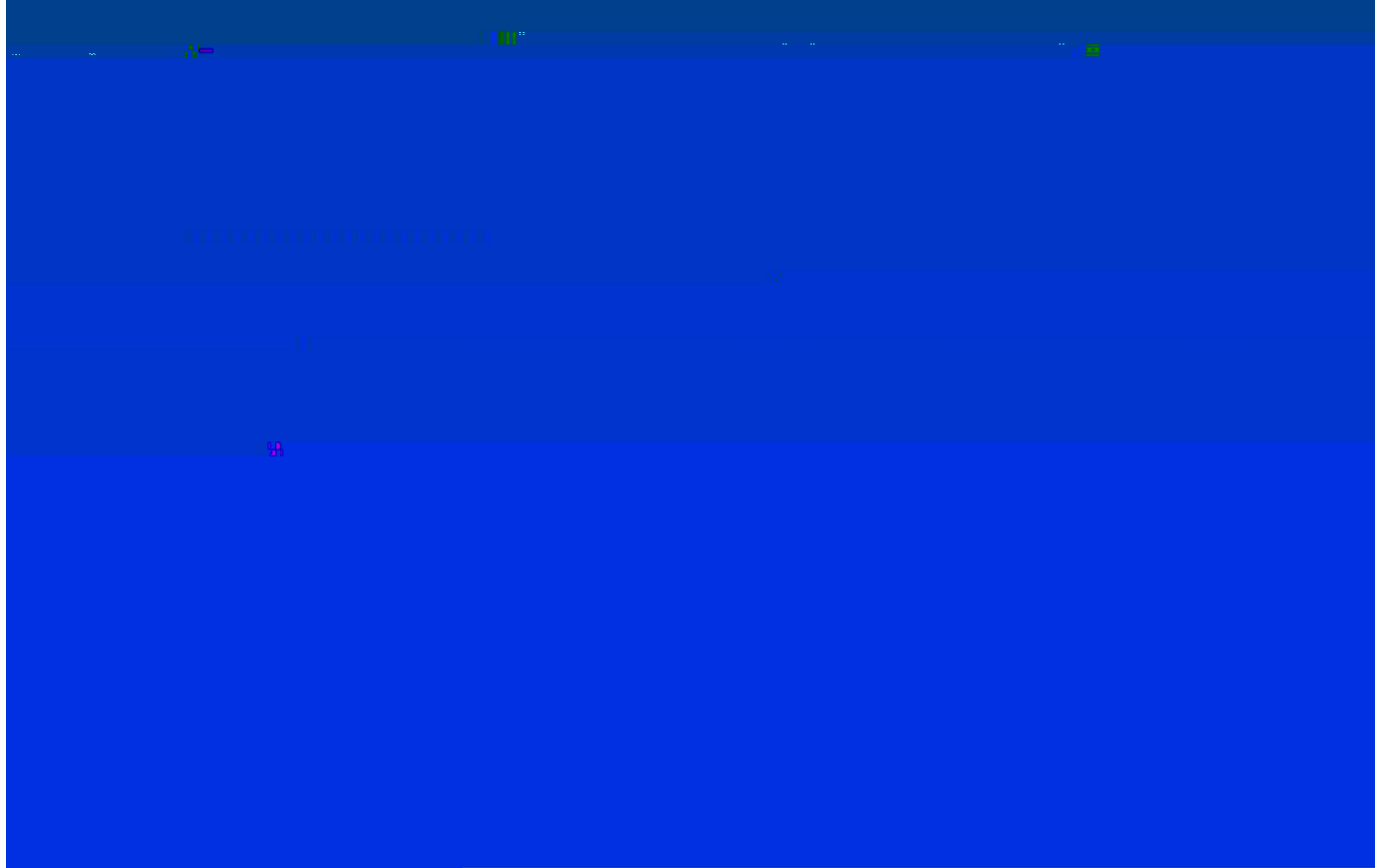
[5] 赵敬华.土家族医药学概论.北京:中医古籍出版社,2005:37-38,57-60,143-145

ZHAO Jing-hua. Outline of science of Tujia medicine and pharmacy. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2005:37-38,57-60,143-145

[6] 雷永明,雷少华,雷永如.谈土家族田药的命名.中国民族民间医药杂志,1991,6:19-20

结语

土家族医药学概论



则气血并调。另外杏仁本可消积去滞。《金匱要略·禽兽鱼虫禁》

主下痢。厚朴能消积去滞。《金匱要略·禽兽鱼虫禁》

厚朴能消积去滞。《金匱要略·禽兽鱼虫禁》

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功

厚朴消积去滞之功在厚朴消积去滞之功